



# 抜け毛・薄毛 が気になりますか？

エー・ジー・エー  
**AGA**(男性型脱毛症)は、  
医師に相談できる時代になりました。

# エー ジー エー AGAって何?

AGAとは男性型脱毛症のこと。AGAは進行性なので、早めのケアが大切です。



AGAとは、男性に最も多くみられる脱毛症で、「男性型脱毛症」の略です。AGAは、他の脱毛症と異なり、思春期以降に額の生え際や頭頂部の髪が、どちらか一方、または双方から薄くなり、進行していくのが特徴です。細くて短い髪の毛が多くなり、全体として薄毛が目立つようになります。一般的にDHTや遺伝が関係するといわれています。

※DHTとは、ジヒドロテストステロンの略で、AGAの原因物質です。

また、AGAは進行性で、何もしないでいると徐々に進んで行きます(右ページ図参照)。

進行を抑えるためには早めのケアが大切です。AGAについて医療機関で相談できる時代になりましたので、抜け毛・薄毛が気になっているなら、あきらめる前に医師に相談してみませんか?



## あなたの5年後、大丈夫?

AGAの5年間の毛髪数の変化(参考:海外データ)



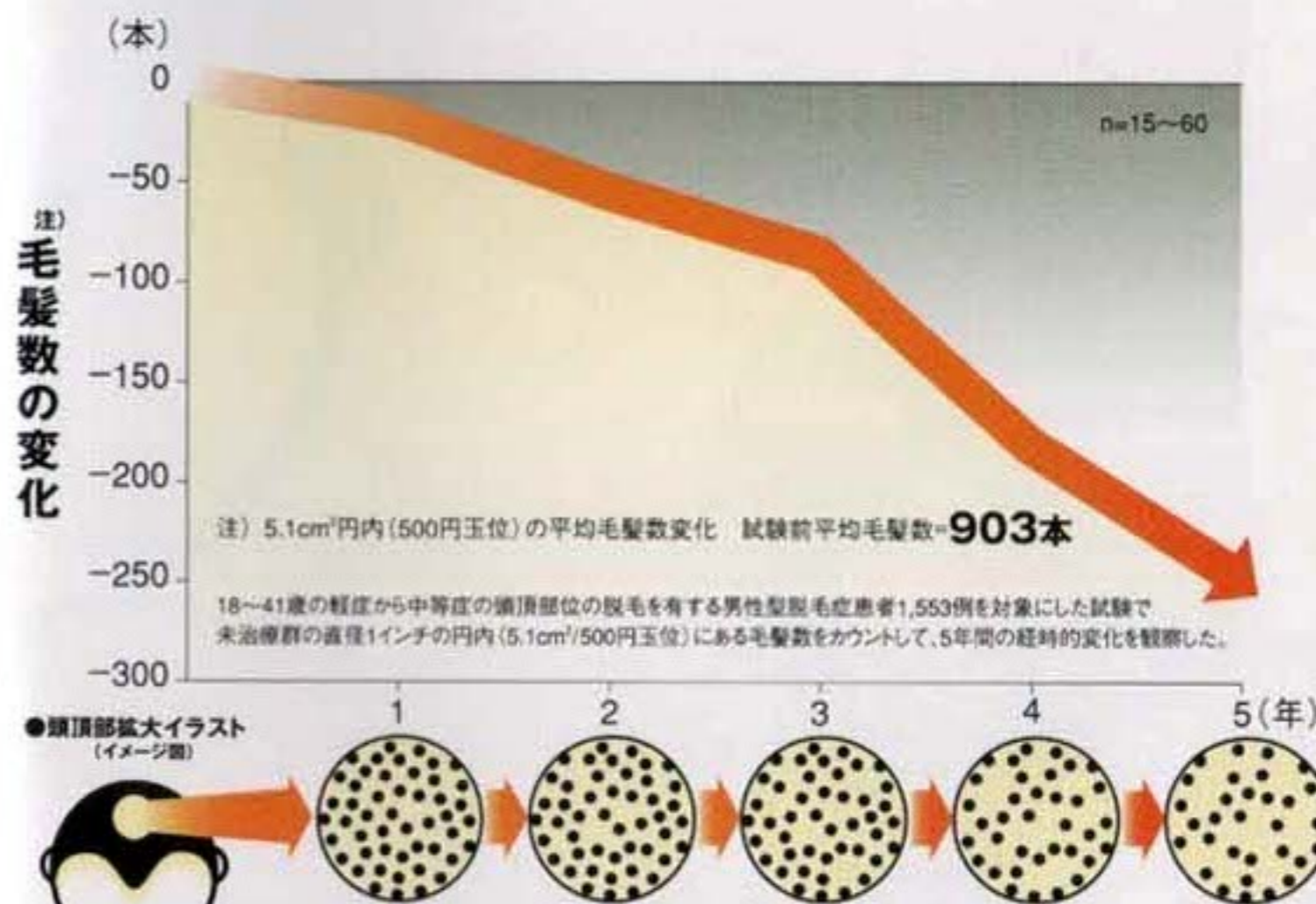
頭頂部



5年後...



進行の程度には個人差があります。



Kaufman K D et al. Eur J Dermatol 2002; 12(1): 38-49. より作図

# エー ジー エー AGAの特徴は?

こんな人は要注意! 自己チェックしてみま しょう。



家族に髪の毛の薄い人はいますか?

- 両親、兄弟、祖父母に髪の毛の薄い人がいる。

いつごろから抜け始めましたか?

- 思春期より後になってから抜け始め、徐々に薄毛が進行している。

抜け毛が気になりますか?

- シャンプーやブラッシングした時の抜け毛や、枕元に残った抜け毛が多くなり気になる。

どの部位から抜け始めましたか?

- 額の生え際が後退してきた。
- 頭頂部の髪の毛が薄くなった。
- 額の生え際と頭頂部の両方が抜け始めた。

髪の毛にハリがありますか?

- うぶ毛のような細くて短い髪の毛が多くなり、ハリ・コシがなくなった。

※5つの質問の下にある記載はいずれもAGAの特徴を示しています。

# エー ジー エー AGAを治療するには？

AGA治療薬には飲むタイプと頭皮につけるタイプがあります。



AGAの治療薬には  
いろいろな種類があります。



AGAの治療薬には、飲むタイプと頭皮につけるタイプがあります。飲むタイプの治療薬としては、**フィナステリド**があります。

一方、頭皮につけるタイプの代表的な治療薬(医療品)としては、**塩化カルプロニウム**、**ミノキシジル**があります。

## 飲むタイプ

- フィナステリド

## 頭皮につけるタイプ

- 塩化カルプロニウム
- ミノキシジル

## AGAは医師に 相談しましょう!

AGAのほかに様々なタイプの脱毛症があり、それぞれ対処方法が異なります。また、AGAの治療薬には一般に市販されていないものもありますので、自己判断せずに、医師の診断のもとに適切な治療を受けることが大切です。

エー ジー エー  
**AGA** (男性型脱毛症)に関する悩みは、  
医師にご相談ください。



AGAに関する詳しい情報はこちら

<http://aga-news.jp>

AGAに関するお問い合わせはこちら

AGAコールセンター

0120-73-1082

受付時間: 月～金 9:00～18:00(土日祝日、当社休日を除く)