

【テーマ】プロセスのふりかえりを楽しむ～自分自身を見つめるふりかえり～

経過時間	(必要時間)	段階	内 容	備考
0:00:00	2分間	導入	自己紹介(発表の概要)	
0:02:00	2分間	実習1	実習「シンプル・イズ・ザ・ベスト(四角と3つの丸)」ねらいの説明	
	2分間		・用紙の記入	
	3分間		・感想タイム	
	3分間		・全員の図の鑑賞	
	3分間		・データの収集	
0:15:00	5分間	ふりかえり	・用紙記入 ○この実習で気づいたこと、学んだことを自由に記入して下さい。 ○あなたは、この実習のなかで、「あなた自身の傾向(自分の行動パターン、思考パターン・特徴・くせ)」が出ていたと感じる場面はありましたか？もし、そんな場面があれば、それは、どんな傾向なのか？具体的にどんな言動(考え方・ものとのらえ方)からそう思ったのかを記入して下さい。またもし、そう思い当たるのがなければ、空欄で構いません。	
			10分間	・わかちあい
	2分間	まとめ	「自分自身を見つめるとは」	
0:30:00	5分間	実習2	実習2「名画づくり」の説明 (5人×4グループ)	
			・模造紙の記入	
0:35:00	35分間	ふりかえり	プロセスのふりかえり① 1回3分+今の気分一言×6回=30分間+α 1番目に描いた人の時に、感じたプロセスを順番に紹介する。(気分・思考) 2番目の人が司会、3番目の人がタイムキーパー(3分間)を行う。 1番目の人は聞いていて、3分間たったら、今の気分をひとこと言う それぞれ6番目まで、同様にプロセスのふりかえりをする。	
			5分間	・用紙記入 ○この実習で気づいたこと、学んだことを自由に記入して下さい。 ○あなたは、この実習のなかで、「あなた自身の傾向(自分の行動パターン、思考パターン・特徴・くせ)」が出ていたと感じる場面はありましたか？もし、そんな場面があれば、それは、どんな傾向なのか？具体的にどんな言動(考え方・ものとのらえ方)からそう思ったのかを記入して下さい。またもし、そう思い当たるのがなければ、空欄で構いません。
	10分間		・わかちあい	
1:27:00	3分間	まとめ	今日実施したこと・Tグループの紹介	
1:30:00	合計90分間			