

ふりかえり

1. この実習で気づいたこと、学んだことを自由に記入して下さい。

2. この実習を「自分自身の傾向」という視点からふりかえってみて下さい。
あなたは、この実習のなかで、「あなた自身の傾向（自分の行動パターン、思考パターン・特徴・くせ）」が出ていたと感じる場面はありましたか？
もし、そんな場面があれば、それは、どんな傾向なのか？具体的にどんな言動（考え方・もののとらえ方）からそう思ったのかを記入して下さい。
またもし、そう思い当たるのがなければ、空欄で構いません。

それは、自分のどんな傾向（パターン・特徴・くせ）が出ていたのですか？	それは、具体的に自分のどんな言動からそう思ったのですか？