

## ヒューマン・インターアクション・ ラボラトリーとは

このトレーニングは、アメリカの全米教育協会に属するNTL (National Training Laboratory) が1947年以來実施している参加者の主体的実験的な体験学習で、Tグループと呼ばれるセッションがその中心になっています。

Tグループは10人前後の小グループです。その中で参加者自身がつくりだす人と人の相互関係や、コミュニケーションのありかたを、その場で互いに検討しながら学びます。

このような研修では、トレーニングを支える人間観や倫理観が極めて重要です。ヒューマン・インターアクション・ラボラトリー研究会の研修は個人への尊厳を重視するもので、安心して参加できるものです。

### ねらい

- ・「今ここ」の関わりを大切に生きる
- ・自発的、主体的に行動する能力を高める
- ・ありのままの自分や他者を知り、受け入れる
- ・自分のコミュニケーション能力(伝え、きき、見る)を高める
- ・グループでの関わりをふかめる能力をやしなう
- ・自分を愛し、他者を愛し、人間への信頼を深める

### これまでの参加者

これまでのヒューマン・インターアクション・ラボラトリーに参加されたのは、さまざまな分野でご活躍の方々です。

保育園保育、幼稚園教諭、小・中・高校教諭、養護教諭、大学・研究機関関係者、医療・病院関係者(看護師、医師、薬剤師、検査技師)、社会福祉関係者(ソーシャルワーカー、MSW、PSW、相談機関、施設職員)、心理カウンセラー、修道女、神父、牧師、僧侶、企業訓練担当者、主婦、会社員、いのちの電話相談員、ボランティア等。

自分自身の成長に関心をお持ちの方ならどなたでも参加できます。

## ひとりひとりが尊重される 人間関係の創造のために

このトレーニングは

- ありのままの自分を大切にしたい人
- 人の心を受けとめられるようになりたい人
- 聴く姿勢を磨きたい人
- 対話や受容する能力を高めたい人
- チームワークや人間関係を大切にしたい人

教育担当者、医療関係者、ボランティア、主婦など自分自身を成長させたいと願っているの方々にとって、人との出会いの中で自分を学ぶ貴重なチャンスです。

Tグループは、人間成長へのグループ・アプローチとして長い歴史をもった研修方法で、単なる講義ではなく、小グループの対話の中から学ぶ方法です。誰でも参加でき、1人1人の参加者にとって、具体的で主体的な学習ができます。

### 問い合わせ・申し込み先

中堀仁四郎 04-2954-2081  
Fax 04-2955-3396  
vn6j-nkhr@asahi-net.or.jp  
〒350-1301 埼玉県狭山市青柳 124-51

# ヒューマン インターアクション ラボラトリー

## ご案内

ひとりひとりが尊重される  
人間関係の創造のために

2005年度

主催  
ヒューマン・インターアクション  
ラボラトリー研究会